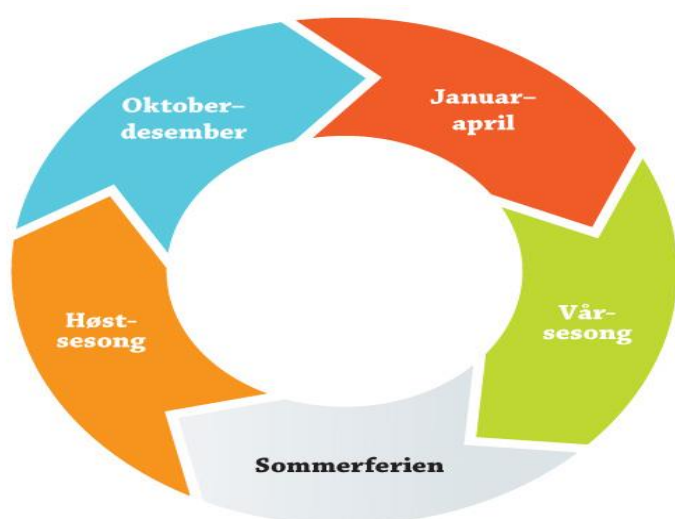


Sportslig tilbud ungdom

Målet for klubben er å tilrettelegge for et fornuftig aktivitetsnivå for alle årstrinnene og på tvers av årstrinnene. Noen av spillerne våre ønsker aktivitet hele tida, andre én trening i uka, pluss kamp. Sånn skal det være! Utgangspunktet er at gode opplevelser på trening og i kamp gir økt motivasjon og mer lyst til å spille. Vi må følgelig tilrettelegge for dette gjennom tilbud ukene, månedene og året igjennom. Eksempel på årshjul for et lag i ungdomsfotballen:



JANUAR–APRIL:

- Trening på skole
- Andre idretter
- To turneringer – én innendørs og én utendørs, begge på to nivå
- Én treningsleir
- Én kamp hver 14. dag
- Tre fellestreninger
- Hospitering G-16
- Hospitering toppklubb
- Én utviklingstrening på tvers
- Sone- og kretslagsaktivitet
- Foreldremøte

VÅRSESONG:

- Seriespill på to nivå
- Tre fellestreninger
- To turneringer på to nivå
- Hospitering G-16
- Hospitering toppklubb
- Utviklingstrening

SOMMERFERIEN:

- Klubbens fotballskole
- Göteborg Cup, to lag
- Norway Cup med ellever og sjuer
- Dana Cup
- Toppklubbens sommercamp

HØSTSESONG:

- Trening på skolen
- Tre fellestreninger
- Seriespill på to nivå
- Én turnering på to nivå
- Utviklingstrening
- Hospitering G-16
- Hospitering toppklubb
- Foreldremøte
- Sone- og kretslagsaktivitet

OKTOBER–DESEMBER:

- Andre idretter
- To fellestreninger
- Trening på skolen
- Én kamp hver 14. dag
- Én turnering på to nivå
- Én fellestrening
- To utviklingstreninger på tvers