



NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.

NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotballen er tuftet på vår visjon og våre aktivitetsverdier eksplisitt uttalt i handlingsplan 2012 – 2015. Disse bygger på Idrettens barne- og ungdomsbestemmelser. Våre retningslinjer er normative som betyr at de er retningsgivende for aktiviteten på, rundt og utenfor fotballbanen.

Mer om dette i Barnefotballens verdigrunnlag (Flest mulig – lengst mulig mest mulig) og i NIFs retningslinjer for barne- og ungdom.

Under har vi tatt for oss de viktigste «dilemmaer» våre spillere, trenere, ledere, foreldre og kvalitetsklubber møter i praksisfeltet. Og følgelig hvordan medlemmer av NFFs kvalitetsklubber skal forholde seg til disse

Om å være i forkant: KOMMUNIKASJON

Ryddig og tilstrekkelig kommunikasjon «i forkant» innad i klubb, mot foreldre/foresatte og spillere er det viktigste grepet for å ha gode fungerende kjøreregler på og mellom års trinn. Denne kommunikasjonen skal være basert på retningslinjer i Klubbhåndbok og Sportsplan.

I tillegg: den beste kommunikasjonskanalen er den som foregår på foreldre-/foresatte møter og spillermøter i forkant og underveis i sesongen.

Det motsatte: kommunikasjon «i det lukkede rom» eller «vi – har – bestemt – kommunikasjon» øker sjansene for misforståelser, «reparasjonsmøter» og et dårligere klima i og rundt lagene.

SPILLETID I BARNEFOTBALLEN:

I barnefotballen skal alle spillerne i kampen ha tilnærmet lik spilletid. Det beste grepet fra klubben er å melde på flest mulig lag på årstrinnet. NFF anbefaler en spilletropp på:

- Fem spillere i treerfotball
- Sju spillere i femmerfotball
- 10 spillere i sjuerfotball

[Mer om dette i Barnefotballbrosjyren](#)

SPILLETID I UNGDOMSFOTBALLEN

I ungdomsfotballen skal alle spillerne ha mye spilletid. Til tross for at poeng deles ut, skal lagledelse ha et større trivsels- og utviklingsfokus enn et resultatfokus. Å kunne ha visjonen «lengst mulig – Best mulig samtidig er en forutsetning for en kvalitetsklubb.

Ungdomsspillere som møter til kamp bør være på banen minst i halvparten av Grepene for å få dette til er og:

- Melde på flest mulige lag på årstrinnet
- Kretsen benytter seg av «antilagsordning» slik at klubbene kan melde på nok lag i samme års trinn, til tross for «snaut» med spillere
- Samme årstrinnet er dyktig til - om mulig - å ha et differensiert kamptilbud, der det ikke er vanntette skiller mellom lagene.
- Klubben, sammen med årstrinnet er dyktig til å velge rett nivå i seriespill. Jevnbyrdige kamper gjør det lettere med mye spilletid for alle.
- Coaching og innbytte knyttet til stilling i kamp er avgjørende for at alle gis mulighet til mye spilletid.
- Lagledelsen prøver hele tiden å ha spillerne på benken sitt perspektiv: en fotballspiller til stadig på benken er ingen lykkelig fotballspiller.

DIFFERENSIERING I BARNE- OG UNGDOMSFOTBALLEN

Hospitering handler om å gjennomføre positiv forskjellsbehandling.

Å behandle alle fotballspillere likt, utsette dem for nøyaktig samme utfordringer, for den nøyaktig samme aktiviteten, krever at spillerne lærer på samme måte og med samme hastighet. Spillerne modnes og lærer i ulikt tempo. Derfor må de påvirkes ulikt på trening og etter hvert i kamp.

Vi slår imidlertid fast at faste løsninger på differensiering, der de samme utvalgte spillerne alltid er sammen er en seleksjonspraksis.

[Mer om differensiering i «Flest mulig – Best mulig – lengst mulig](#)

HOSPITERING

Hospitering er et eksempel på differensiering der spillere i perioder får trene og spille i høyere aldersklasse, i tillegg til sitt opprinnelige års trinn. Interne retningslinjer for hospitering i klubb skal finnes i Sportsplanen.

[Mer om Hospitering i «Mal for Sportsplan»](#)

TOPPING AV LAG

Topping av lag i barnefotballen innebærer at:

- Utvalgte spillere etter «nivå» pr. dato danner 1. 2. 3. lag
- og /eller spillere får spille vesentlig mer enn andre.

Dette skal ikke forekomme i barnefotballen.

Mer om dette i «Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig»

JEVNBYRDIGHET I KAMP I BARNEFOTBALLEN

Lagsammensetning skal ta utgangspunkt i prinsippet om jevnbyrdighet. En skal lag mest mulig jevnbyrdige lag innad på årstrinnet å søke å finne rett nivå i seriespill ut fra fjorårets erfaringer.

Dette øker sannsynligheten for tette og jevne kamper som blir en kamparena for gode opplevelser og utvikling.

Les mer om jevnbyrdighet i kamp i «Jevnbyrdighet i seriespill»

REISEBESTEMMELSER I BARNE- OG UNGDOMSFOTBALLEN

Den overordnede målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å styrke miljøet og samholdet i laget, og samtidig gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget, årstrinnet og spillerne. En kvalitetsklubb har trenere og ledere som forholder seg til NFFs reisebestemmelser.

FORUTSETNINGER

- Målsetting og retningslinjer skal bidra til trygge og positive opplevelser for alle involverte, herunder spillere, ledere, trenere, voksne og andre.
- Det skal ligge en progresjon i både antall døgn, avstand til turnering og fasiliteter rundt knyttet til valg av turneringer for barn og ungdom.
- Unødig dyre reiser og turneringer som kan bidra til å forsterke sosioøkonomiske ulikheter i den enkelte lagenhet er ikke ønskelig.
 - o I deltakelse i utslagsturneringer i utlandet der barna fyller 11 år i kalenderåret skal det spesielt vektlegges:
 - o Klubben skal i forkant av turneringen skape en felles forståelse blant alle involverte knyttet til turneringsgjennomføring på, rundt og utenfor banen.
 - o Hele årstrinnet fra klubben skal ha muligheten for å delta
 - o Det skal vektlegges jevnbyrdighet innad i laget (ene)
 - o Alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid

Les mer om Reisebestemmelser i reisereglement i turneringer

TRENERROLLEN OG TRENERVETT

Treneren er i den viktigste voksenpersonen for barn- og ungdom i fotballfotball – livet. Dels skal treneren gjennomføre trygge og utviklende treninger. Dels skal treneren være kampleder for gode opplevelser. Treneren er nøkkelen for «Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig»

Trenerrollen krever kompetanse om fotballen, relasjonelle ferdigheter og trenervett.

[Les mer om trenerrollen i «Trenervett».](#)

FORELDREVETT

Et godt klima på og utenfor banen fordrer gode relasjoner mellom klubb, tillitsvalgte og foreldregrupper.

En kvalitetsklubb har positivt fokus på foreldregrupper. Foreldregrupper må også være sitt ansvar bevisst i sin rolle som fotballmamma eller pappa.

[Les mer om Foreldrevett i «Trenervett»](#)